

Caro stress (da esame), oggi vinco io!

Presso l'Ateneo foggiano il convegno organizzato dall'Associazione Studentesca "Area Nuova". All'Università degli Studi di Foggia approda la crescita personale e la psicologia applicata alla vita. Accademici d'eccellenza e un famoso blogger saranno a Foggia, il 30 aprile 2014 alle ore 09:00, presso l'Aula Magna del Dipartimento di Giurisprudenza (Largo Papa Giovanni Paolo II), per discutere della dimensione emozionale dello studente: dall'ansia anticipatoria alla motivazione per l'eccellenza. Il convegno, intitolato "Caro stress (da esame), oggi vinco io! – oltre l'ansia, determinazione e fiducia: la crescita personale e la psicologia applicata agli obiettivi della vita", è organizzato dall'Associazione Studentesca "Area Nuova" per fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi utili ad affrontare serenamente e con tenacia la preparazione ad una prova importante, come può essere un esame universitario. "In realtà i meccanismi dell'ansia anticipatoria sono molto simili, sia che scaturiscano dall'avvicinarsi di un esame universitario, sia che derivino da qualsiasi altro evento che sia percepito dal soggetto come una "prova". Così come ugualmente funzionali sono i rimedi" – spiega il prof. Antonello Bellomo, docente di psichiatria presso la Facoltà di Medicina dell'Ateneo foggiano. Tra i relatori, oltre al prof. Antonello Bellomo sull'ansia anticipatoria, ci saranno la dott.ssa Daniela Poggiolini che discuterà di pnl bioetica, settore in cui è considerata uno dei massimi esponenti in Italia, la dott.ssa Tiziana Nistrìo sulla comunicazione efficace, il prof. Josè Ramon Fiore sul training autogeno ed il dott. Stefano Mini, autorevole esperto di crescita personale, autore del blog mindcheats.net, che tratterà di crescita personale applicata al metodo di studio.

Ufficio Stampa

PER INFO:

Giuseppe Oliveri – Associazione Studentesca “Area Nuova”,
Dipartimento di Giurisprudenza

342.0268432